

La newsletter de la FFESSM

Décembre 2024



[En savoir plus](#)

Retour sur l'Assemblée Générale 2024 de la FFESSM

Les 8 et 9 décembre, l'Assemblée Générale annuelle de la FFESSM s'est tenue au Palais des Congrès Antipolis à Antibes Juan-les-Pins, grâce au soutien du comité départemental des Alpes-Maritimes. Avec **420 participants** venus de métropole et d'Outre-Mer et un quorum de **63,91 %**, cet événement a été marqué par une mobilisation exceptionnelle.

Une ouverture inspirante et des débats de fond :

Pour surprendre et sensibiliser, l'ouverture a été marquée par le stand-up engagé *Le monde du silence gueule*. Julia Duchaussoy et Franck Lorrain ont abordé avec humour les enjeux du réchauffement climatique et de la protection des écosystèmes marins. Les participants ont également pu échanger avec les artistes et le co-auteur de la BD éponyme, Sébastien Salingue.

L'AG a innové avec deux tables rondes retransmises en direct :

- « **Un engagement pour la Nature** », réunissant des experts sur les défis environnementaux.
- « **Un état de la décompression** », explorant les adaptations techniques et technologiques liées aux activités subaquatiques et les

réalités actualisées de la physiologie .

Ces échanges ont enrichi les discussions et sensibilisé à des enjeux majeurs.

Une gouvernance renforcée

Après les temps institutionnels – rapports, approbations des comptes et remise de médailles – l'assemblée électorale a reconduit Frédéric Di Meglio à la présidence avec 97,67 % des voix. Il sera épaulé par un comité directeur renouvelé, *de 20 personnes, associé à 6 autres postes réservés et prêt à mener les projets ambitieux de la FFESSM.*

Une forte mobilisation et des chiffres parlants

Les comptes et rapports ont obtenu un soutien massif, validés à plus de 98 % :

- Rapport du Président : 99,13 % POUR
- Rapport du Secrétaire général : 99,46 % POUR
- Rapport du Trésorier général : 99,05 % POUR
- Approbation des comptes : 98,89 % POUR

Un week-end symbolique et tourné vers l'avenir :

L'assemblée s'est conclue par la passation de la flamme du Codep 06 au Codep 74, qui accueillera l'AG 2025 les 6 et 7 décembre.

Merci à tous les participants, élus et bénévoles pour leur engagement et leur contribution à cette réussite !

Retrouvez tous les résultats et rapports en vidéos sur le site officiel :

<https://ffessm.fr/resultats-assemblee-generale-ordinaire-et-elective-ffessm-2024>





Retour sur la 28ème Journée Toulonnaise de Médecine de Plongée 2024

Le samedi 30 novembre, l'hôpital Sainte-Anne de Toulon a accueilli la 28^e édition de la Journée Toulonnaise de Médecine de Plongée, organisée par la commission médicale région Sud de la FFESSM. L'amphithéâtre Emilienne Robinet a fait salle comble pour cet événement incontournable.

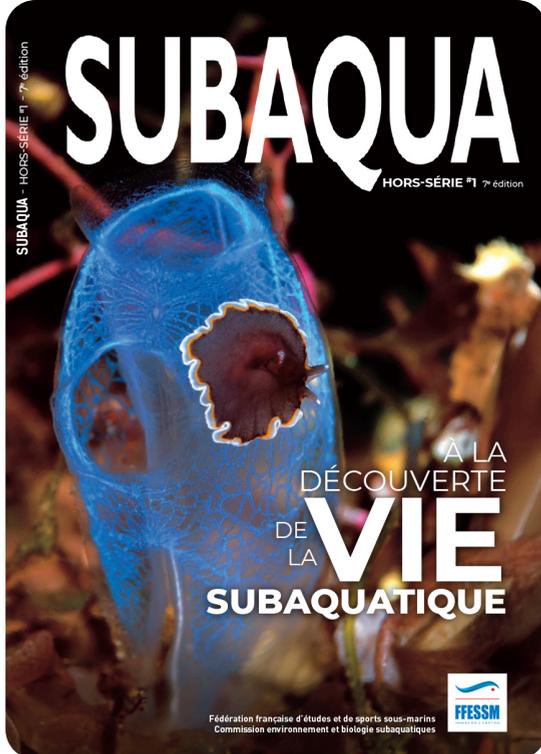
Un vieillissement des pratiquants, mais des accidents stables.

Le Dr Grousset, président de la commission médicale régionale Sud, a ouvert la journée avant que le Dr Roffo ne présente un bilan des accidents de plongée en 2024. Une donnée marquante : l'âge moyen des plongeurs augmente, atteignant aujourd'hui près de 50 ans, contre 38 ans en 2004. Malgré cela, le nombre d'accidents reste stable, avec environ 200 cas pour 400 000 plongées annuelles dans le Var. Les facteurs de risque identifiés incluent la déshydratation, la fatigue, le froid, l'effort physique, et des pathologies cardiovasculaires non diagnostiquées.

Les limites des ordinateurs de plongée.

Un temps fort de cette édition a été la conférence du Dr Rybarova, médecin légiste, qui a illustré, entre autres, les conséquences mortelles dues à de graves défauts d'entretien du matériel. Jean-Pierre Imbert, expert en décompression, a rappelé que les ordinateurs de plongée, bien que performants, ne garantissent pas une sécurité absolue. La compréhension de leur fonctionnement et l'application de marges de sécurité restent essentielles pour éviter les maladies de décompression. 80% des ADD se font sans faute de procédure, traduisant l'importance des facteurs humains associés.

Enfin, pour approfondir ces questions, n'hésitez pas à consulter l'article *Procédures de rattrapage lors de remontées anormales avec un ordinateur* dans *Subaqua* 317, également disponible en ligne.



En savoir plus

Nouveau hors-série SUBAQUA "A la découverte de la vie subaquatique"

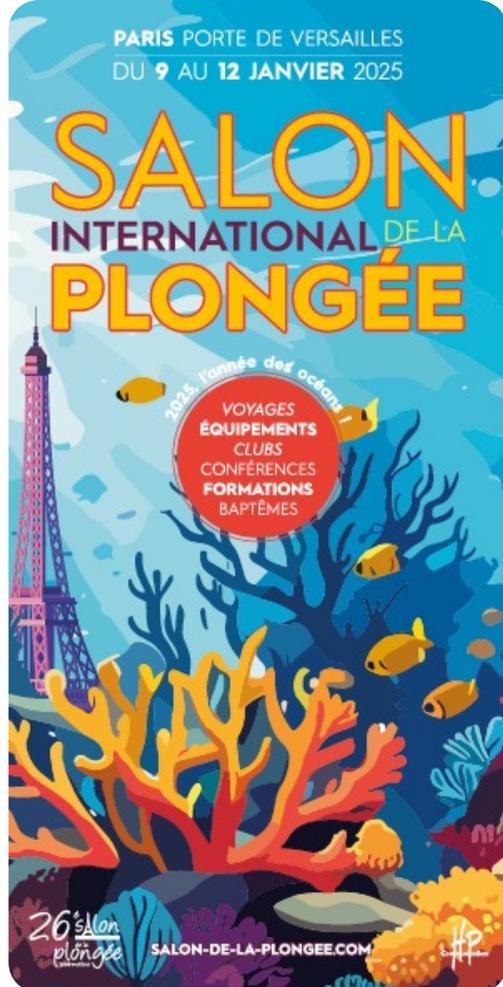
Fruit de deux ans de travail collectif du collège des instructeurs nationaux de biologie, cet ouvrage a été largement remanié afin que mieux réponde aux besoins des plongeurs, autant dans sa lecture que son contenu. Des dizaines de schémas, et plus de 300 photos en grande partie issues du concours photo les Yeux dans l'Eau viennent agrémenter le visuel.

De nouveaux chapitres transversaux, la reproduction, la respiration, la nutrition ont été ajoutés pour illustrer les grandes fonctions de la vie et les adaptations acquises au cours des temps. Les chapitres sur le milieu physique et le milieu vivant ont été enrichis afin de mieux appréhender la complexité de la vie.

Nous avons aussi donné une place plus importante à la vie en eau douce, et chez les vertébrés nous avons choisi aussi de distinguer les ophidiens, les chéloniens, les poissons, les mammifères et les amphibiens. De nombreux schémas ont été revus. DORIS et CROMIS y trouvent aussi une place de choix.

Cet ouvrage vient en support aux formations de terrain destinées à « éduquer » le regard et faciliter la compréhension du milieu vivant dans lequel les plongeurs évoluent.

L'ouvrage sera disponible au Salon de la plongée et d'ores-et-déjà sur la boutique en ligne FFESSM.



Pourquoi aller au Salon de la Plongée ?

C'est peut-être la question que vous vous posez actuellement ; ou que vous vous poserez d'ici quelques semaines.

Après tout c'est une bonne question. Pourquoi y aller ? Et c'est d'autant plus vrai si vous ne résidez pas à Paris ou dans sa région.

Alors nous avons posé la question à plusieurs licenciés.

Pour Pierre (président de club & MF1) : « C'est l'occasion de rencontrer des clubs dans lesquels nous envisageons de faire un séjour l'an prochain. Nous avons aussi un projet de voyage en Egypte ou à Malte donc le salon, c'est le lieu idéal pour un premier contact ».

Pour Hervé (niveau 2) : « Je pratique depuis 3 ans. Et cette année, je veux acheter un gilet stabilisateur avant de me lancer dans le niveau 3. Sur le salon on voit plein de magasins et de fabricants. Les prix sont super intéressants. C'est l'occasion de faire de bonnes affaires ».

Pour Jean (niveau 3) : « Moi mon truc, c'est l'environnement et la bio. Au salon, je retrouve des membres de la commission sur le stand de la fédé ou dans les couloirs. On discute, on rigole, c'est sympa. Et puis je vais toujours assister à 2-3 conférences. J'apprends toujours des choses ».

Comme vous le constatez, ils ont tous une bonne raison d'aller au Salon International de la Plongée et sur les stands de la FFESSM, de SUBAQUA et de la Boutique FFESSM.

Alors n'hésitez pas, on vous y attend !

SPORT



Un triomphe pour le parasport français aux Mondiaux CMAS !

L'équipe de France a marqué les esprits lors des Championnats du Monde CMAS de Parasports en Nage avec Palmes et Apnée à Lignano (Italie), en décrochant un incroyable total de 27 médailles :

- 11 médailles d'or
- 12 médailles d'argent
- 4 médailles de bronze

Ces résultats exceptionnels mettent en lumière le talent et l'engagement de nos athlètes, et confirment la place majeure du parasport au sein de la FFESSM. Une immense fierté pour toute la fédération, qui accompagne ces disciplines vers toujours plus de reconnaissance et de succès.

Félicitations à nos champions et championnes pour leur dévouement et leur esprit d'équipe qui font rayonner le sport français sur la scène mondiale !

Retrouvez nos sportifs et les résultats complets ici : <https://ffessm.fr/actualites/championnats-du-monde-cmas-de-parasports-lignano-2024-le-bilan>



La France brille aux Championnats du Monde CMAS de Plongée Sportive en Piscine !

Après trois jours intenses à Vila Franca de Xira, au Portugal, les équipes de France junior et senior concluent la compétition avec un bilan exceptionnel de 41 médailles : 9 médailles d'or, 7 médailles d'argent, 25 médailles de bronze.

Temps forts de l'événement :

Une maîtrise des épreuves techniques, récompensée par des podiums en octopus, émergence, trial et immersion torpedo.

Des relais spectaculaires, notamment le 4x100m trial, où juniors et seniors décrochent l'or en apothéose.

Un esprit d'équipe exemplaire face aux plus grandes nations de la discipline.

Félicitations à nos athlètes pour leur détermination et leur performance qui confirment la place de la France parmi les leaders mondiaux de la plongée sportive.

Retrouvez tous les détails et photos de cette belle aventure sur notre site : <https://ffessm.fr/actualites/championnats-du-monde-cmas-de-pp-2024>

AGENDA

- **Fermeture annuelle du siège fédéral à Marseille :**
du 24 décembre 2024 - 15 h au jeudi 2 janvier 2025 - 9 h

- **Salon International de la Plongée :**
Paris Porte de Versailles - du 9 au 12 janvier 2025

En savoir plus

Découvrez notre nouvelle gamme de sacs à dos FFESSM !



Bonne nouvelle pour nos passionnés de plongée et d'aventures qu'elles soient urbaines ou en nature : la boutique FFESSM vous propose désormais une gamme exclusive de 3 sacs à dos conçus pour vous accompagner partout, toute la journée... et même au-delà !

Caractéristiques exceptionnelles :

Tissu scuba moderne couleur Navy- 410 g

Capacité : 20L, parfait pour transporter tout ce dont vous avez besoin.

Dimensions : 31 x 50 x 16 cm, pour un design compact et pratique.

Compatibilité : Convient aux ordinateurs portables jusqu'à 15,6". Idéal pour la ville, le bureau ou une escapade nature.

Disponibles en 3 styles uniques, ces sacs combinent fonctionnalité et élégance pour les explorateurs urbains et marins.

Rendez-vous vite dans notre boutique FFESSM pour en découvrir toutes les caractéristiques et vous équiper !

Prix 40 euros

Je file à la boutique FFESSM



Le Subaqua N° 318 !

Revue bimestrielle de plongée sous-marine (mais pas que), Subaqua s'adresse à tous les amoureux de l'eau, licenciés ou non.

Maintenant également en 100 % numérique !

Abonnez-vous



FFESSM

24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

ffesm.fr - 04 91 33 99 31

Unsubscribe