

La newsletter de la FFESSM



Subaqua, le podcast !

Faire rimer ses passions !

Rendez-vous avec Michel, il est plongeur et fan de rugby mais c'est avant tout un passionné.

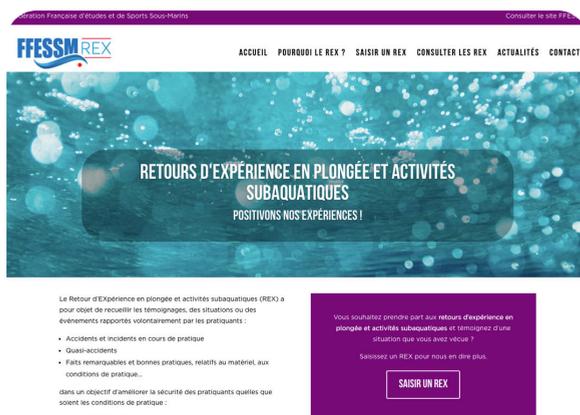
[Je file l'écouter](#)



Nouveau ! Espace documentation pour les Encadrants (es)

Dans le domaine de l'enseignement, les encadrantes et encadrants ont besoin d'outils pratiques pour aider leurs élèves à réussir. C'est pourquoi la Commission Technique Nationale a mis en place une boîte à outils pédagogiques.

[En savoir plus](#)



Le Retour d'Expérience (REX) : un outil au service de tous ! RAPPEL

Depuis plusieurs années, le Ministère des Sports déploie une politique publique autour du "Sport, Santé, Bien-être". On y retrouve entre autres choses l'identification des facteurs de risques liés à la pratique.

La FFESSM a fait de cette politique ministérielle un axe de développement fort. Le REX ou « Retour d'Expérience » est un des moyens pour y répondre.

Cette démarche - **volontaire et anonymisée** - permet de recueillir le témoignage de pratiquants sur des incidents, quasi-accidents, accidents et faits remarquables qu'ils ont vécus ou observés, d'en analyser les causes et de mettre en place des actions de prévention pour éviter qu'ils ne se reproduisent.

On y **apprend énormément de choses**. Alors **pourquoi ne pas y jeter un coup d'œil** ? Le mois d'avril est pour beaucoup de pratiquants synonyme de reprise de l'activité. Alors n'hésitez pas à consulter cet espace ou à l'enrichir en saisissant un REX (Accueil - FFESSM REX). Car pour le faire vivre nous avons besoin de vous. Plus il contiendra de REX et plus nous progresserons collectivement.



Tour de France du groupe mixité/parité

Pour leur troisième édition après la gravière du fort et Niolon, les rencontres nationales Féminisation-Parité-Mixité mettent le cap à l'Ouest.

RDV du 27 au 29 septembre 2024 à Trebeurden pour 3 jours de plongées, de conférences captivantes, de discussions passionnées et de beaux moments entre plongeurs et plongeuses.

Alors à vos agendas. Renseignements et inscriptions à venir.

SPORT

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS
FFESSM
15 & 16 juin 2024

1^{er} OPEN INTERNATIONAL NATUR'ATHLON
NAGE & TIR SUR CIBLE SUBAQUATIQUE
BIATHLON EN MILIEU NATUREL

accueil, handisub, écran géant, démonstrations, initiations, première compétition, et autres activités de la fédération.

LA GRAVIÈRE DU FORT
Base Fédérale
Holtzheim 67

avec le soutien du comité régional Grand EST FFESSM, du comité départemental du Bas-Rhin FFESSM 67, de leurs commissions d'activités, du comité régional AURA, et du comité départemental de Tâche.

AGENCE NATIONALE DU SPORT
GrandEst
ALSACE
ALSACE Collectivité compétitive
FONT SUBAQUA
SUBAQUA
LA GRAVIÈRE DU FORT BASE FÉDÉRALE

1er Open International Natur'Athlon

La commission nationale de Tir Sur Cible FFESSM en collaboration avec la base fédérale de la Gravière du Fort (Est), organise le premier open international de natur'athlon.

Ce RDV aura lieu sur le WE du 15 et 16 juin 2024, à la gravière du fort à Holtzheim.

Un biathlon en milieu naturel combinant de la nage et de tir sur cible subaquatique.

Contact : Ghislaine SECRET

En savoir plus



La FFESSM aux JO !

La FFESSM sera des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Certes, pas en 1^{ère} ligne. Elle le sera par l'intermédiaire de deux de nos sportifs de haut niveau d'exception, médaillés au dernier championnat du monde d'apnée eau libre, qui auront l'honneur de porter la flamme olympique. C'est un fait rare pour des athlètes non olympiques !

Ainsi, Arnaud JERALD portera la flamme le 8 mai à son arrivée à Marseille, avec le Belem, puis ce sera le tour d'Alice MODOLO qui sortira la flamme de l'eau, le 18 juin, à Villefranche sur Mer, lors de son retour des territoires ultra-marins. Elle le sera aussi dans le cadre d'animations que nous mettrons en place les 7 et 8 août au sein du Club France qui sera installé au parc de la Villette (initiations en nage avec palmes et en apnée piscine et projection d'un clip vidéo de promotion de nos différentes activités subaquatiques). Enfin, nos nageurs en eau vive participeront à la sécurisation des épreuves de canoë kayak de slalom et de kayak cross qui se dérouleront sur le stade d'eau vive de Vaires sur Marne.

An advertisement for subchangers.com. The background is a dark blue underwater scene with silhouettes of divers. On the left, the logo 'subchangers.com' is displayed in white and blue, with the tagline 'LES SPÉCIALISTES DU MONDE SOUS-MARIN' and 'depuis 1979' below it. Further down, it says 'Avis Vérifiés' with five stars and a rating of '4,9/5'. On the right, a yellow and black menu lists services: 'PLONGÉE SOUS-MARINE', 'PLONGÉE TEK', 'APNÉE & CHASSE', and 'PHOTO SOUS-MARINE'. At the bottom right, a white button with a mouse cursor icon says 'VISITER LA BOUTIQUE'.

Des nouveaux goodies sur la boutique FFESSM 



Mousqueton
en aluminium
FFESSM

1,50 €



Stylo Bic® 4
couleurs
FFESSM

2,50 €



Sac à dos
La Tortue

2,50 €



Sac à dos
Le dauphin

2,50 €

Découvrir la nouvelle collection de goodies

SUBAQUA

MAI
JUN 2024
#314

SUBAQUA.FFESSM.FR

REVUE DE LA FEDERATION FRANÇAISE D'ETUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS



N'oubliez pas de vous
abonner à Subaqua !

Revue bimestrielle de plongée
sous-marine (mais pas que),
Subaqua s'adresse à tous les
amoureux de l'eau, licenciés ou
non.

Abonnez-vous



FFESSM

24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

ffesm.fr - 04 91 33 99 31

Unsubscribe